

# 姿勢教室

生徒募集

甚目寺教室

篠田教室

小中学生対象  
安心の少人数制

きれいな姿勢をありがとう

今しかできない骨格づくり

美しい姿勢は一生の宝です

目からうるこの授業で本物の知識を

1. わかりやすく身体の事を教えます
2. 覚えたことを実験で確かめます
3. 運動で自分の身体の変化を実感



## 場所・日程(祝日はお休み)

※ 定員に限りあり要予約

スペース篠田 第2・4月曜

小中学生 18:00~18:45  
19:00~19:45

原カイロ 第2・4木曜

小中学生 18:00~18:45  
19:00~19:45

## 姿勢のための基本

- 1 姿勢分析 歪みをチェック  
自分の歪みを知ろう
- 2 正しい姿勢のための生活習慣を身につけます
- 3 歪みが小さいうちに自分で整える 運動を教えます

## 料金

10回コース(約6か月)  
30,000円



**20,000円**  
振替も可能

原カイロプラクティック施術券  
3000円分がついてきます

# 原カイロプラクティック

ご入会・お問い合わせはこちら: 9:00-21:00 (日曜祝日休み)

電話052-217-0276

住所: 愛知県あま市甚目寺東大門10

<http://harachiropractic.web.fc2.com/>



# ■お子さんの姿勢チェックしてみよう■

1つでもあてはまれば要注意

- ・DSやスマホを使うことが多い
- ・朝スッキリ目覚めない
- ・寝つきが悪い
- ・すぐに「疲れた」という
- ・落ち着きがない
- ・風邪をひきやすい
- ・怒りっぽい
- ・頭痛がある
- ・食事の好き嫌いが多い
- ・体温が低い
- ・歯並びが悪い

こんな姿勢はしてませんか



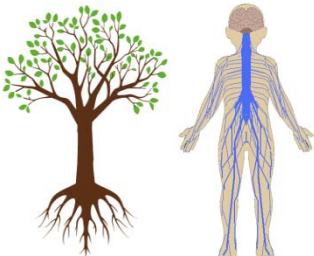
ザ・ダメポーズ



わかりやすく身体の事を教えます



運動で自分の身体の変化を実感



植物が大地に根をはり巡らせて栄養を吸収するように脳の成長も全身に神経が張り巡らされ、その神経からの情報に影響を受けます。

正しい信号を脳に伝えるためには、歪みのない姿勢が重要です

